

KURSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

09.00

TOTAL VITAL

10.00

STRETCH & RELAX

18.00

ZUMBA

18.45

STRONG

19.30

JUMPING

18.00

TOTAL BODY CONDITIONING

18.45

YOGA

9.00

RÜCKENFIT

10.00

SPINNING

18.30

FUNCTIONAL ZIRKEL

19.00

BBP

19.45

JUMPING

STAND JANUAR 2024 ÄNDERUNGEN BLEIBEN VORBEHALTEN